



1

Martijn Leonard



FLOW
CENTRE

voetbalvoorkeuren
 **action | types**

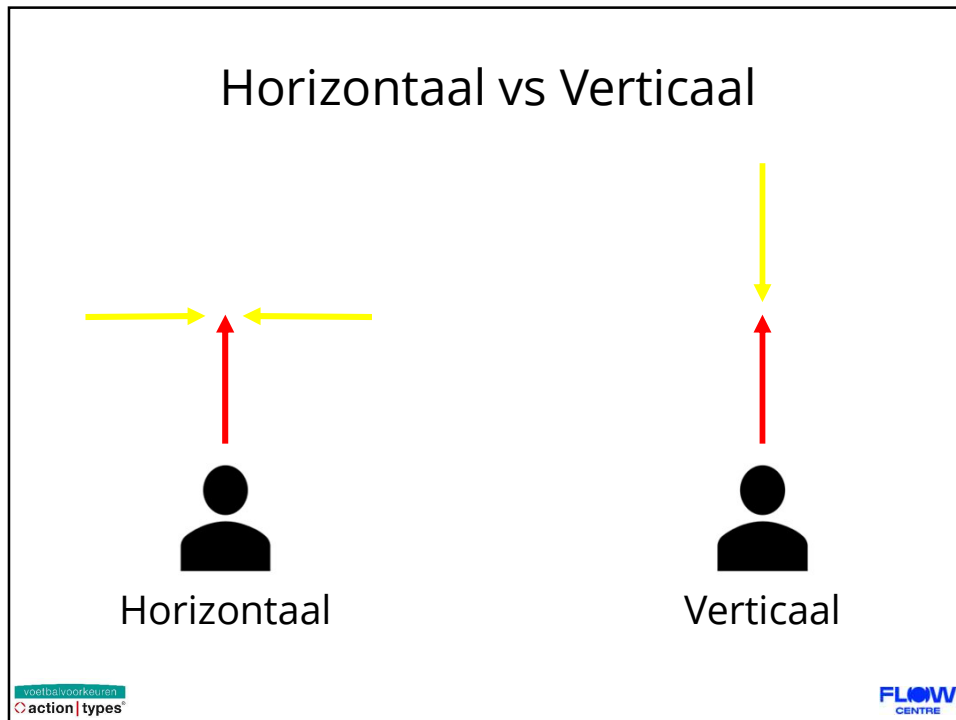
2



3



4



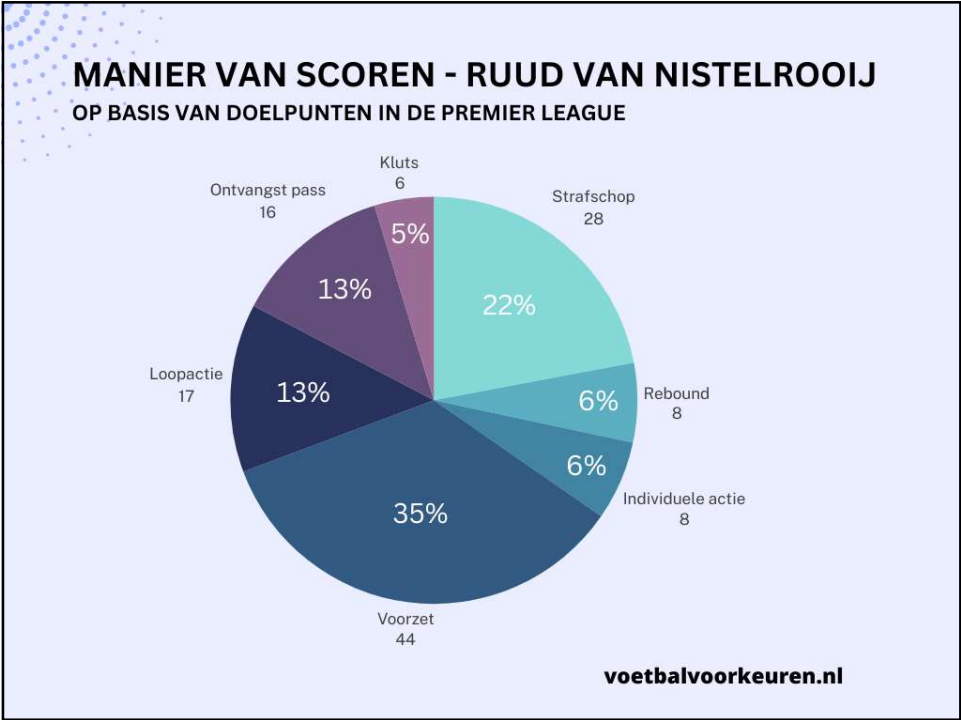
5



6



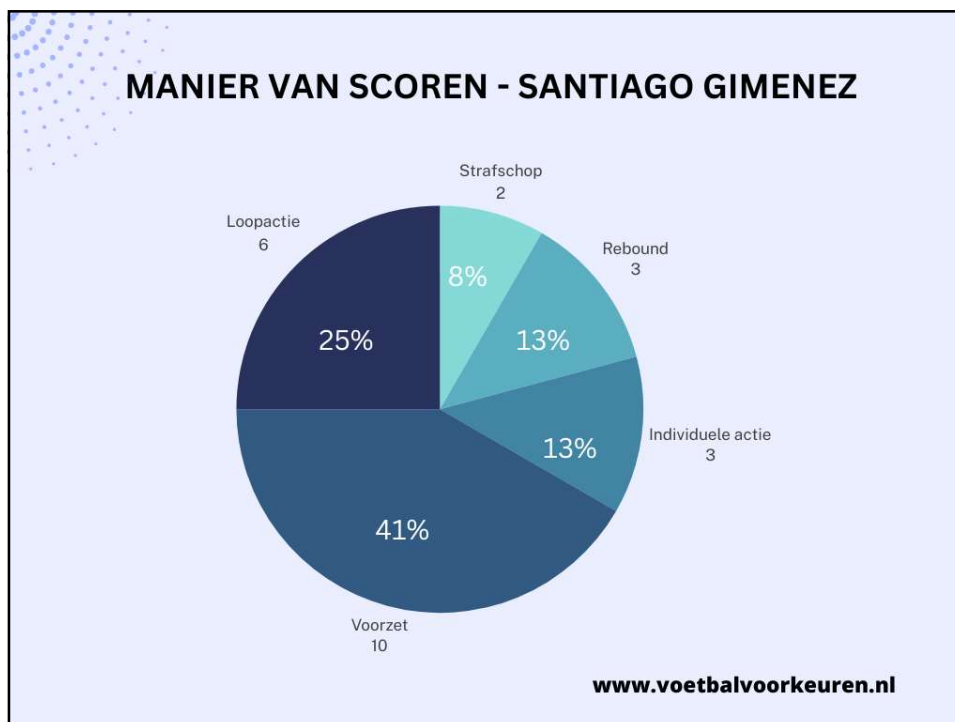
7



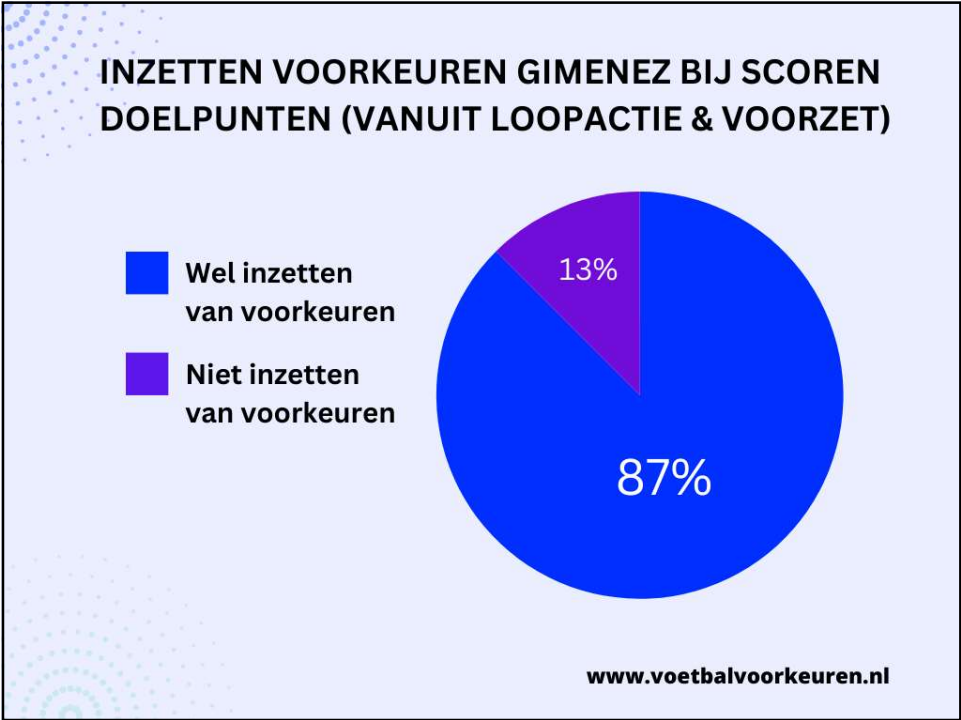
8



9



10



11



12

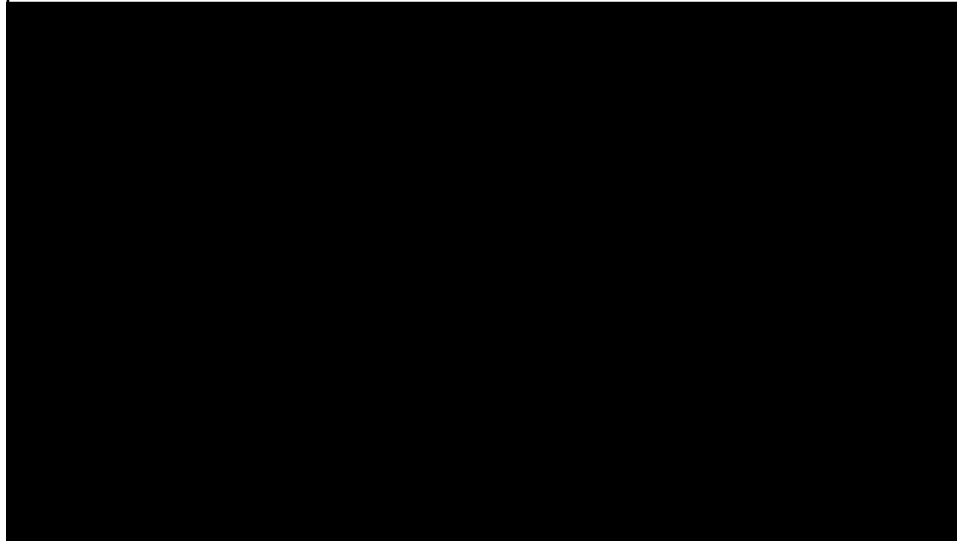


Eén detail
5x effectiever!

www.voetbalvoorkeuren.nl

13

acties op het veld



[voetbalvoorkeuren](http://www.voetbalvoorkeuren.nl)
action|types

FLOW
CENTRE

14

Toepassing

1. Top-down benadering

2. Bottom-up benadering

ActionType® Academy
Nederland

www.voetbalvoorkeuren.nl

15

Profilering



voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

16

OPSTELLING

FORMATIE

TEAM ANALYSE

SPELER ANALYSE

< SPELER >



COACHPROFIEL

VOETBALPROFIEL

FLOWPROFIEL

FYSIEKPROFIEL

INZICHT

TECHNIEK

GEDRAG

FYSIEK

VERBETER DOELSTELLING

Verbeteren van afwerken op doel vanuit een teruggetrokken voorzet (waarin zoveel mogelijk de voetbalvoorkeur (indirect) wordt benut.

voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

17

JUT 0 0 JPS 09:22



voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

18

1. De Analyse



voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

19

2. De Training



voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

20

3. Coachopmerkingen

Flow belemmerend

Coachen op lichaamshouding:

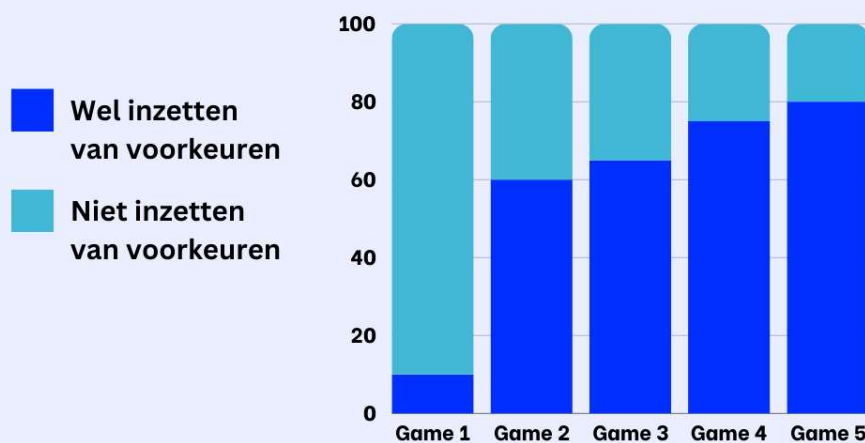
- bijvoorbeeld: zorg ervoor dat je bovenlichaam in een hoek op de bal staat.

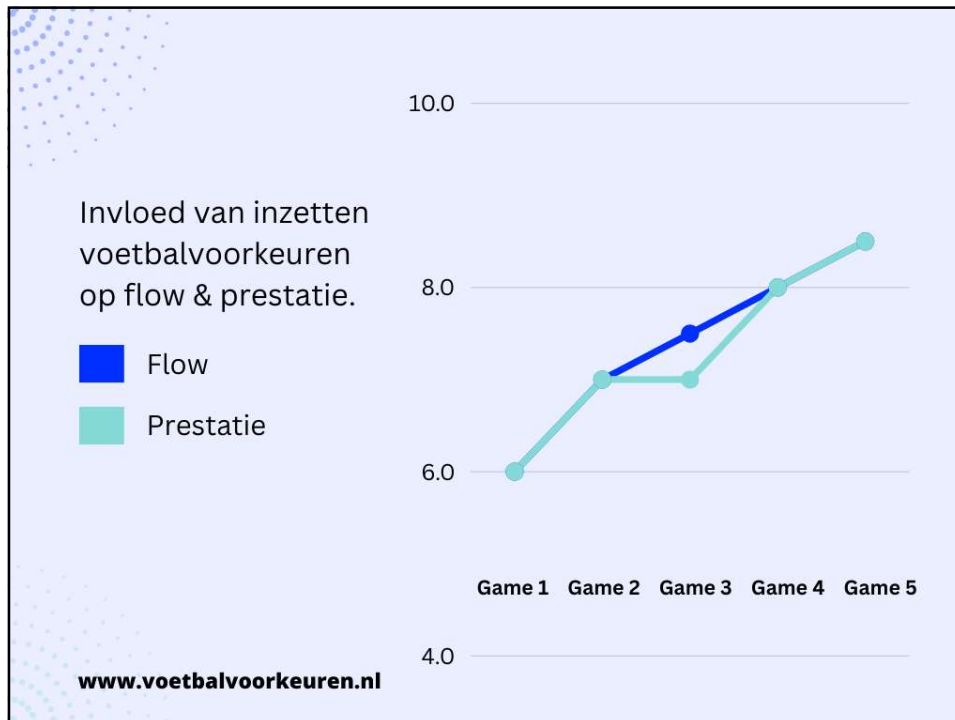
Flow bevorderlijk

Coachen op positie, richting, moment en snelheid:

- accent op *moment!*
-

ONTWIKKELING DOOR ZELFINZICHT OVER INZETTEN VAN VOETBALVOORKEUREN





23



24

Top-down benadering



Als extra toevoeging op de speelwijze en voetbalkwaliteiten van spelers om de kans op flow te vergroten.

De kleinste details maken vaak het grootste verschil!

voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

25

Waar impact maken?

Gebruik de kracht van een key-speler op een key-moment



Season	Goals
2016-2017	13
2017-2018	2
2018-2019	13
2019-2020	10
2020-2021	20
2021-2022	37
2022-2023	14

voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

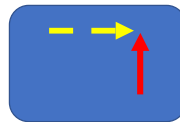
26

key-player ADO Den Haag



Voorkeuren

1. Horizontaal



2. Linker radaroog



3. Kopsterk

voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

27

Key-speler mist grote kansen



voetbalvoorkeuren
action|types

FLOW
CENTRE

28

Bewust maken van het onbewuste

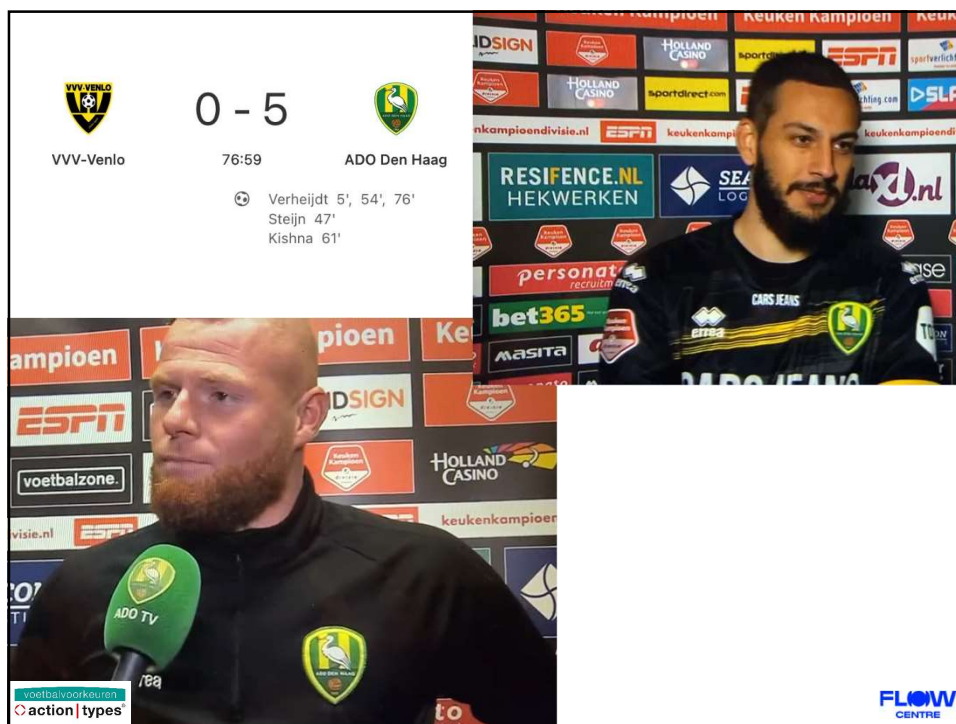


29

De volgende wedstrijd 3 doelpunten



30

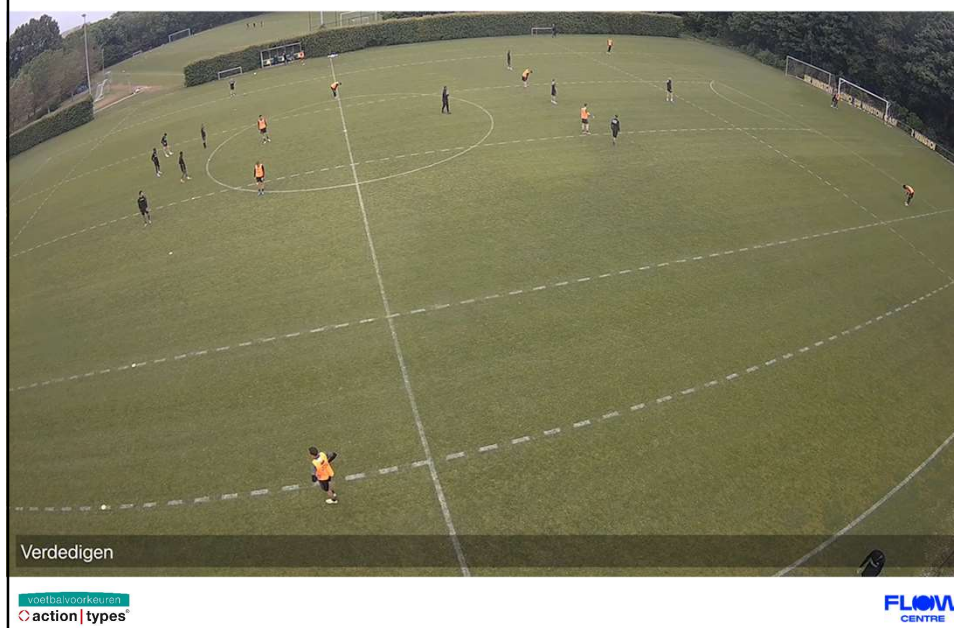


31



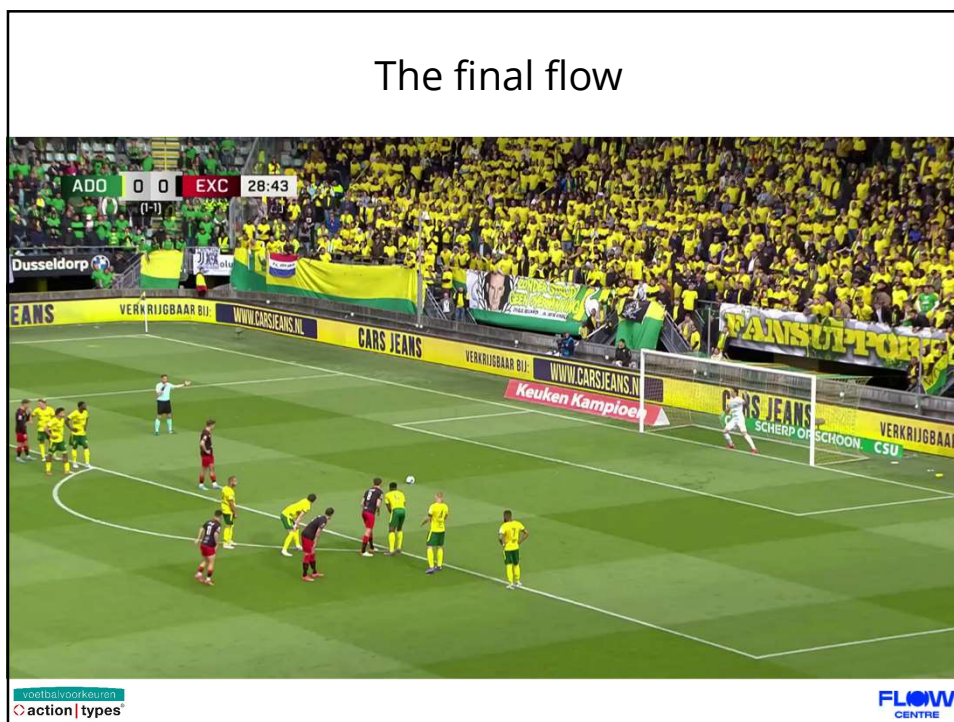
32

Laatste training voor finale

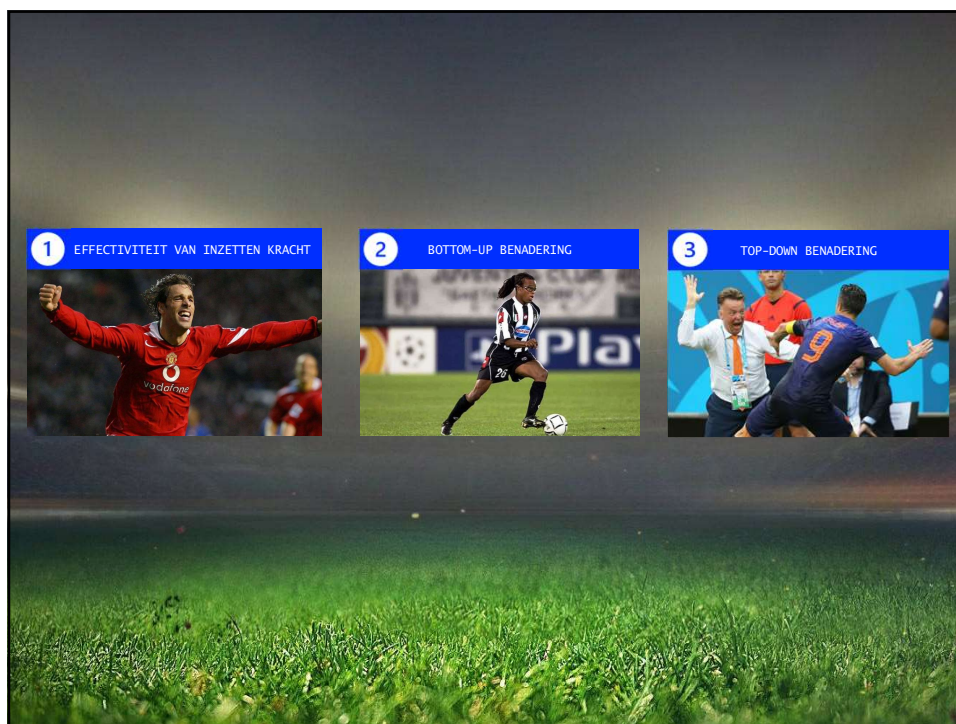


33

The final flow



34



35

Volgende stap?

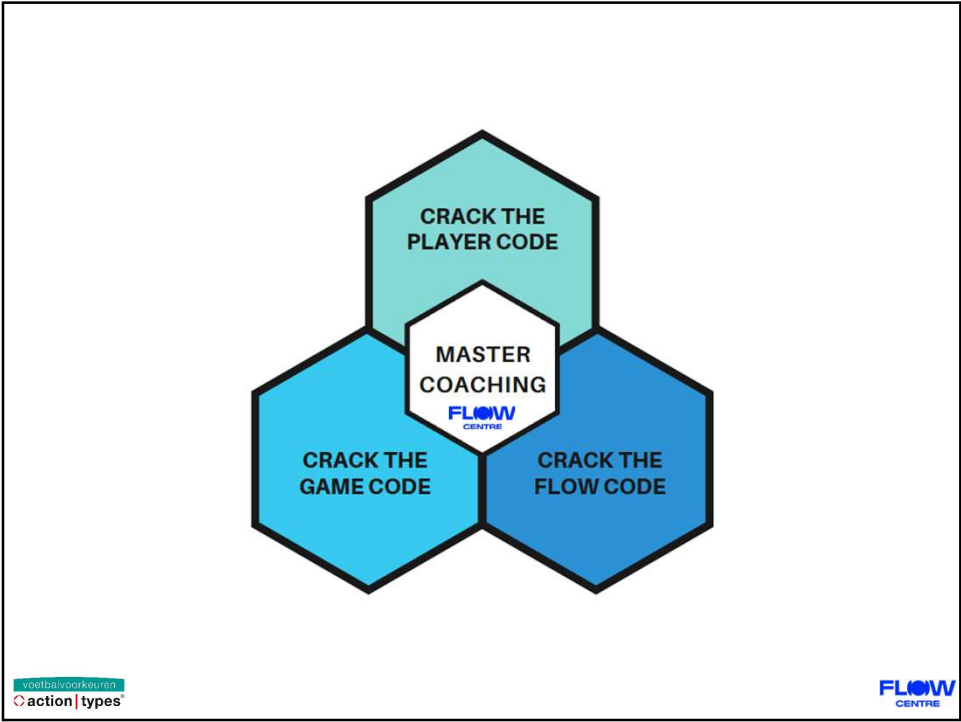
woensdag 21 & 28 augustus

Opsporen en inzetten van voetbalvoorkeuren

€50 korting > Van €245,- voor €195,-

voetbalvoorkeuren.nl

36



37

**MASTER COACH
FLOW IN SPORTS**

VOOR COACHES VAN DE TOEKOMST

FLOW
CENTRE

38

OVERZICHT MODULES



FLOW
CENTRE

39

MASTER COACH FLOW IN SPORTS

VOOR COACHES VAN DE TOEKOMST

FLOW
CENTRE

www.flowcentre.nl

40

Memorable moments



41



42